

День седьмой 08.06.2024

## **«Я выбираю здоровую жизнь»**

*Седьмой день тематической смены «Орлята России»  
Ребята реализовывали трек «Орлёнок - спортсмен». Главная ценность трека – это здоровье, здоровый образ жизни. Как ученики относятся к своему здоровью, считают ли они себя здоровыми? Насколько актуальна для них эта ценность?*

*Дети детально разбирали понятие ЗОЖ и его компоненты. После завтрака всем лагерем отправились на площадку ТПО, где показали свою силу, сноровку, хорошую физическую подготовку..*

*В конце дня ребята поделились своими впечатлениями о происходящем в этот день.*

