

# МЕНЮ

на 31 января 2024года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,35	Каша молочная манная с маслом слив.	200	20,72	257,63	7,12	11,68	31,06
		3,01	Гастрономия /Сыр порционнно	10	7,24	36,40	2,30	3,00	0,00
	гор.напиток	351,01	Кисель фруктовый	200	19,14	73,23	0,03	0,02	18,62
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,30	133,20	5,00	0,50	29,50
	фрукты								
		66037	Кондитерское изделия /Печенье	30	9,50	78,89	1,70	2,26	13,80
	<i>итого</i>								
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром заправл. маслом раст.	60	12,57	68,27	1,99	4,53	4,95
	1 блюдо	124,26	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200\10	19,63	71,80	1,40	3,96	6,30
	2 блюдо	288,38	Птица, порционная запеченная	90	25,42	168,97	13,89	12,37	1,38
	гарнир	330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	17,09	250,46	17,26	2,85	38,12
	напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	5,91	58,58	0,24	0,06	15,22
	хлеб бел.	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,39	126,70	1,85	0,36	23,90
			28,01	Фрукт порционнно /Яблоко	100-150	12,71	42,70	0,40	0,40

*Приятного аппетита!*