

МЕНЮ

на 30 января 2024года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	2,47	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	32,04	258,00	7,43	8,65	46,90
	3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	6,84	36,40	2,30	3,00	0,00
гор.напиток	693	Какао с молоком	200	17,72	151,00	4,70	5,15	22,58
хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,3	133,20	4,56	0,48	29,52
фрукты								
<i>итого</i>			270	58,9	578,6	18,99	17,28	99
закуска	0,09	Салат овощной "Фасолька"	60	12,60	64,39	1,67	2,35	9,75
1 блюдо	124,47	Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	200/5	23,60	205,30	5,80	5,60	33,60
2 блюдо	273,07	Котлеты рыбные паровые запеченные	90	25,42	200,86	11,93	9,50	20,22
гарнир	520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	12,20	138,76	3,25	9,25	22,02
напиток	349,10	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	10,70	76,75	0,22	0,00	19,44
хлеб бел.	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,57	126,70	1,85	0,36	23,90
хлеб черн.								
	66112,00	Кондитерское изделие/ Мармелад	30	8,63	63,10	1,40	1,81	11,00

Приятного аппетита!