

МЕНЮ

на 29 января 2024 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28.01	Яблоко	150	16.67	42.7	0.4	0.4	10
2.35	Каша манная молочная	170	22.18	257.63	7.12	11.68	31.06
303.16	кофейный напиток	200	18.25	141.28	5.00	3.20	24.66
0.09	Хлеб пшеничный	50	1.80	133.2	4.56	0.48	29.52
38.13	салат с огурцами и помид	100		48.16	0.6	3.1	2.9
	с/витаминный	100	11.77	85.0	3.2	4.2	13.0
66236	борщ СИБИРСКИЙ	250	15.98	74.56	2.34	5.45	10.95
267.72	шницель Тотоша	100	46.52	229.59	12.51	17.31	6.05
332.1	макаронные изделия	180	10.98	228.38	6.84	7.20	43.74
407	сок	200	8.67	86.4	0	0.3	22.2
5	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.1
	0						

Приятного аппетита!