

МЕНЮ

на 22 января 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	74,14	Каша молочная геркулесовая с м.сливоч.	200	18,42	251,95	8,68	12,51	31,20
	гор.напиток	693,08	Какао с молоком	200	14,62	151,50	4,68	5,15	22,58
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,30	133,20	4,56	0,48	29,52
	фрукты	28,01	Фрукт порционно /Яблоко	120-150	23,56	42,70	0,40	0,40	10,00
	<i>итого</i>								
Обед	закуска	50,08	Салат из свеклы с сыром	60	7,02	68,27	1,99	4,53	4,95
	1 блюдо	102,19	Суп картофельный гороховый с гречками	200\50	21,52	129,2	4,8	3,1	19,85
	2 блюдо	331,39	Крокеты "Детские"запеченные по соусом сметанным	95	43,74	204,11	15,34	24,23	5,12
	гарнир	332,02	Макароны отварные с маслом сливочным	150	10,87	270,31	5,7	3,43	36,45
	напиток	349,1	Компот из смеси сухофруктов	200	10	76,75	0,22		19,44
	хлеб бел.	5,1	Хлеб ржано- пшеничный	70	2,57	126,7	1,82	0,36	23,94

Приятного аппетита!