Александр Борисович Зимин

Подписан: Александр Борисович Зимин
DN: C=RU, O="МКОУ "" Старомаклаушинская средняя школа"""", CN=Александр Борисович Зимин, E=433141school@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.17 12:16:12+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

МЕНЮ

на 18января 2024года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279,35	Тефтели "Детские"тушеные в овощном соусе	90	20,10	229,59	12,51	17,31	6,05
		318	Овощи тушеные в молочном соусе	100	9,50	60,60	2,06	1,88	8,83
	напиток	407	Сок фруктовый	200	23,00	86,39	0,20	0,26	22,20
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,30	133,20	4,56	0,48	29,52
	фрукты	28,01	Фрукт порционно/Яблоко	120-150	4,00	42,70	0,40	0,40	10,00
	итого						19,73	20,33	76,6
Обед	закуска	10,11	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	10,51	38,60	0,60	3,10	2,20
	1 блюдо	99,54	Суп овощной "Летний" на бульоне	200	27,47	124,60	4,98	7,69	9,46
	2 блюдо	436,98	Картофель, тушеный с мясными изделиями/Жаркое по домашнему	230	44,72	304,60	11,74	13,60	31,79
	гарнир								
	напиток	349,10	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	10,35	76,75	0,22	0,00	19,44
	хлеб бел.	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,67	126,70	1,85	0,36	23,90

Приятного аппетита!