

# МЕНЮ

на 12 января 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340,33	Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным с маслом сливочным	150	28,85	349,9	10,70	36,00	15,81
	гор.напиток	66271	Молоко	200	13,87	158,00	5,40	5,00	21,60
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,3	133,20	4,56	0,48	29,52
	фрукты	28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100-120	13,88	42,70	0,40	0,40	10,00
	<i>итого</i>								
Обед	закуска	20,14* ЗП	Салат из свеклы с растительным маслом	60	5,87	37,43	0,86	1,56	5,13
	1 блюдо	99,54	Суп овощной "Летний на бульоне	200	17,75	124,60	4,98	7,69	9,46
	2 блюдо	489,07	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250	43,53	236,00	15,73	14,66	28,92
	гарнир								
	напиток	407	Сок фруктовый	200	26,00	86,40	0,20	0,30	22,20
	хлеб бел.	5,1	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,57	126,70	1,85	0,36	23,90

*Приятного аппетита!*