

МЕНЮ

на 11 января 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	25	329,52	12,52	13,57	37,12
		51,28	Салат "Петрушка" из моркови с сыром	60	6,27	94,84	4,03	7,45	2,89
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	26	86,40	0,20	0,48	29,52
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2	133,20	4,56	0,48	29,52
	фрукты								
	итого								
Обед	закуска	72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	7,6	52,68	0,95	3,10	5,17
	1 блюдо	124,44	Суп овощной на бульоне	200	22	88,10	2,00	5,20	9,00
	2 блюдо	33,1	Биточки" Детские" тушеные под овощным соусом	90	36,01	250,85	13,79	15,01	14,92
	гарнир	330,01	Гороховое пюре	150	15,65	250,46	17,26	2,85	38,12
	напиток	349,1	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	6,35	76,75	0,22	0,00	19,44
	хлеб бел.	660,37	Кондитерское изделие/ Печенье	30	5,4	78,89	1,70	2,26	13,80
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,67	126,7	1,85	0,36	23,94

Приятного аппетита!