

МЕНЮ

на 10 января 2024года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	24,56	329,52	12,52	13,57	37,12
		51,28	Салат "Петрушка" из моркови с сыром	60	6,27	94,84	4,03	7,45	2,89
	гор.напиток	407	Сок фруктовый	200	26,00	86,4	0,2	0,48	29,52
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,07	133,2	4,56	0,48	29,52
	фрукты								
	<i>итого</i>								
Обед	закуска	72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	7,6	52,68	0,95	3,1	5,17
	1 блюдо	124,44	Суп овощной на бульоне	200	22,04	88,1	2	5,2	9
	2 блюдо	33,1	Биточки" Детские" тушеные под овощным соусом	90	36,01	250,85	13,79	15,01	14,92
	гарнир	330,01	Гороховое пюре	150	15,65	250,46	17,26	2,85	38,12
	напиток	349,1	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	6,35	76,75	0,22	0	19,44
	хлеб бел.	66037	Кондитерское изделие/ Печенье	30	5,4	78,89	1,7	2,26	13,8
	хлеб черн.	5,1	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,67	126,7	1,85	0,36	23,94

Приятного аппетита!