

МЕНЮ

на 07 марта 2024 года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ			Отд./к орп				Ден ь	07.03. 2024
Прием пищи	Разде л	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорий ность	Бел ки	Жир ы	Углево ды
Завтра к	гор.бл юдо	279, 35	Тефтели "Детские" тушеные в овощном соусе	90	20,1 0	229,59	12,5 1	17,3 1	6,05
		318	Овощи тушеные в молочном соусе	100	9,50	60,60	2,06	1,88	8,83
	напит ок	407	Сок фруктовый	200	23,0 0	86,39	0,20	0,26	22,20
	хлеб	0,09	Хлеб пшеничный	60	2,30	133,20	4,56	0,48	29,52
	фрукт ы	28,0 1	Фрукт порционно/Яблоко	120- 150	4,00	42,70	0,40	0,40	10,00
		<i>итого</i>						19,7 3	20,3 3
Обед	закус ка	10,1 1	Салат из свежих овощей "Ассорти"	60	10,5 1	38,60	0,60	3,10	2,20
	1 блюдо	99,5 4	Суп овощной "Летний" на бульоне	200	27,4 7	124,60	4,98	7,69	9,46
	2 блюдо	436, 98	Картофель, тушеный с мясными изделиями/Жаркое по домашнему	230	44,7 2	304,60	11,7 4	13,6 0	31,79
	гарни р								
	напит ок	349, 10	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	10,3 5	76,75	0,22	0,00	19,44
	хлеб бел.	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	2,67	126,70	1,85	0,36	23,90

Приятного аппетита!