

МЕНЮ

на 04 марта 2024 года

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 2,3 | Запеканка творожная "Сюрприз" с соусом молочным | 230 | 32,23 | 682,39 | 28,08 | 34,83 | 66,10 |
| | гор.напиток | 303,16 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,17 | 141,28 | 5,00 | 3,20 | 24,66 |
| | хлеб | 0,09 | Хлеб пшеничный | 60 | 2,30 | 133,20 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| | фрукты | 1,6 | Салат фруктовый с сахарной пудрой | 60 | 9,20 | 25,50 | 0,04 | 0,18 | 5,50 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 38,13 | салат с огурцами и помид | 100 | | 48,16 | 0,6 | 3,1 | 2,9 |
| | закуска | | с/витаминный | 100 | | 85,0 | 3,2 | 4,2 | 13,0 |
| | 1 блюдо | 66236 | борщ СИБИРСКИЙ | 250 | 15,98 | 74,56 | 2,34 | 5,45 | 10,95 |
| | 2 блюдо | 267,72 | шницель Тотоша | 100 | 46,52 | 229,59 | 12,51 | 17,31 | 6,05 |
| | гарнир | 332,1 | макаронные изделия | 180 | 10,98 | 228,38 | 6,84 | 7,20 | 43,74 |
| | напиток | 407 | сок | 200 | 8,67 | 86,4 | 0 | 0,3 | 22,2 |
| | хлеб | 5 | хлеб пшеничный | 50 | 1,80 | 90,5 | 1,32 | 0,24 | 17,1 |

Приятного аппетита!