

МЕНЮ

на 4 июня 2024года

Школа	МКОУ Старомаклаушинская СШ		День 04.06.2024				
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Угледо ы
Завтрак	3,03	Гастрономия/Сыр порционно	15	36,40	2,32	2,95	0,00
	71,14	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	380,26	9,64	13,08	38,40
	303,1 6	Кофейный напиток с молоком	200	141,28	5,00	3,20	24,66
	0,09	Хлеб пшеничный	60	133,2	4,56	0,48	29,52
	28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100-120	42,7	0,4	0,4	10,0
Обед	53,25	Салат из капусты белокочанной с огурцом "Зайчик" заправленный растительным маслом	60	30,97	0,77	3,04	2,26
	*0,09 3,П	Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	64,39	1,67	2,35	9,75
	124,2 6	Щи из свежей капусты на бульене со сметаной	200/10	171,80	1,4	3,96	16,3
	239,4 3	Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощном	90	329,30	21,12	27,11	35,22
	520,0 8	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76	3,25	9,25	22,02
	349,1 0	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	76,75	0,22	0	19,44
	5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	126,7	1,85	0,36	23,94

Приятного аппетита!