

# МЕНЮ

на 28 марта 2023 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3,03	Сыр порционно	15	10,80	36,4	2,32	2,95	0,00
71,14	каша молочная гречневая	200	24,24	380,26	9,64	13,08	38,40
303,16	кофейный напиток	200	18,64	141,28	5,00	3,20	24,66
5,01	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10
53,35	сал Зайчик	100		51,610	1,28	5,060	3,760
0,09	сал Фасолька	100	4,54	107,3	2,78	3,91	16,25
151,54	щи 124,26	250	21,85	170,37	6,30	5,20	23,87
239,43	рыба тушеная	100	28,30	143,66	12,35	7,90	16,91
520,09	гороховое пюре	180	6,15	164,11	3,90	11,10	26,42
349,1	компот	200	12,15	76,75	0,22	0	19,44
5,01	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10

*Приятного аппетита!*