

# МЕНЮ

на 16 марта 2023 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28,01	фрукт порционно /Яблоко	150	15,00	42,7	0,4	0,4	10
279,35	тефтели "Детские"	90	44,81	229,59	12,51	17,31	6,05
318	Овощи тушеные в молочном соусе	100	11,20	60,6	2,06	1,88	8,83
407	Сок	200	20,50	86,39	0,2	0,26	22,2
5,01	хлеб	50	1,80	117,50	3,80	0,40	24,30
10,01	салат Витаминный	100	6,43	85,00	3,20	4,20	13,00
124,26	Щи из свежей капусты	250	18,97	89,7	1,76	4,95	7,90
436,99	картофель тушеный, с мясными изделиями	230	44,01	331,08	13,76	14,78	34,55
349,1	компот из сухофруктов	200	12,40	76,75	0,22	0,00	19,44
5,01	хлеб пшеничный	50	1,80	117,50	3,80	0,40	24,30

*Приятного аппетита!*