

МЕНЮ

на 16 февраля 2023 года

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 28,01 | фрукт порционно /Яблоко | 150 | 15,00 | 42,7 | 0,4 | 0,4 | 10 |
| 279,35 | тефтели "Детские" | 90 | 44,81 | 229,59 | 12,51 | 17,31 | 6,05 |
| 318 | Овощи тушеные в молочном соусе | 100 | 11,20 | 60,6 | 2,06 | 1,88 | 8,83 |
| 407 | Сок | 200 | 20,50 | 86,39 | 0,2 | 0,26 | 22,2 |
| 5,01 | хлеб | 50 | 1,80 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 10,01 | салат Витаминный | 100 | 6,43 | 85,00 | 3,20 | 4,20 | 13,00 |
| 124,26 | Щи из свежей капусты | 250 | 18,97 | 89,7 | 1,76 | 4,95 | 7,90 |
| 436,99 | картофель тушеный, с мясными изделиями | 230 | 44,01 | 331,08 | 13,76 | 14,78 | 34,55 |
| 349,1 | компот из сухофруктов | 200 | 12,40 | 76,75 | 0,22 | 0,00 | 19,44 |
| 5,01 | хлеб пшеничный | 50 | 1,80 | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 |

Приятного аппетита!