

# МЕНЮ

на 5апреля 2023года

| № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|        |                            |          |       |              |       |       |          |
| 3,03   | Сыр порционно              | 15       | 10,82 | 36,4         | 2,32  | 2,95  | 0,00     |
| 71,14  | каша молочная гречневая    | 200      | 24,41 | 380,26       | 9,64  | 13,08 | 38,40    |
| 351,01 | кисель                     | 200      | 3,58  | 73,23        | 0,03  | 0,02  | 18,62    |
| 5,1    | хлеб пшеничный             | 50       | 1,80  | 90,5         | 1,32  | 0,24  | 17,1     |
|        | 0                          |          | 0,00  |              |       |       |          |
|        |                            |          | 0,00  |              |       |       |          |
|        |                            |          | 0,00  |              |       |       |          |
| 50     | Салат из свеклы с сыром    | 100      | 15,09 | 113,78       | 1,81  | 7,55  | 8,25     |
| 151,54 | суп гороховый              | 250      | 8,35  | 170,4        | 6,30  | 5,20  | 23,87    |
| 289,39 | птица порционная запеченая | 100      | 36,09 | 187,74       | 15,43 | 13,74 | 1,53     |
| 250,02 | картофельное пюре          | 180      | 9,50  | 300,55       | 20,71 | 3,43  | 45,74    |
| 375,01 | чай с лимоном              | 200      | 3,07  | 58,58        | 0,24  | 0,06  | 15,22    |
| 5,01   | хлеб пшеничный             | 50       | 1,80  | 90,5         | 1,32  | 0,24  | 17,1     |

*Приятного аппетита!*