

# МЕНЮ

на 13 января 2023 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28,02	фрукт/ апельсин	150	21,00	40	0,9	0,2	8,1
340,19	Омлет	170	30,97	140,3	11,38	8,3	2,89
430	Чай с сахаром	200	2,24	58	0,2	0,05	15,01
5,1	Хлеб пшеничный	50	1,80	133,2	4,56	0,48	29,52
72,26	винегрет	100	9,01	87,80	1,58	5,17	8,61
155,35	суп с клецками	250	25,43	170,4	6,30	5,20	23,87
267,9	котлета куриная с овощами	100	38,02	379,32	18,38	17,81	45,46
1,4	капуста тушеная	180	6,23	121,00	4,96	7,46	14,50
407	сок	200	8,67	86,4	0	0,3	22,2
5,01	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,1

*Приятного аппетита!*