

# МЕНЮ

на 18ноября 2022года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
3,03	Сыр порционно	15	10,82	36,4	2,32	2,95	0,00
340,19	каша пшенная	200	24,69	258	7,43	8,65	46,90
693	какао	200	18,45	151	4,7	5,15	22,58
0,09	хлеб пшеничный	50	1,44	133,2	4,56	0,48	29,5
	0						
38,13	салат огурцы+помидоры	100	5,01	48,16	0,60	3,14	2,90
*7,033П	с/витаминный	100	3,74	85,00	3,16	4,16	13,00
1184	борщ	250	11,16	74,56	2,34	2,65	10,95
291,17	плов с птицей	100	29,77	617,05	25,79	33,48	56,70
407	сок	180	8,67	86,4	0,2	0,3	22,2
5	хлеб пшеничный	200	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10

*Приятного аппетита!*