

МЕНЮ

на 16ноября 2022года

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углевод |
|---------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|---------|
| | | | | | | | |
| 3,03 | Сыр порционно | 15 | 10,82 | 36,4 | 2,32 | 2,95 | 0,00 |
| 340,19 | каша пшенная | 200 | 24,69 | 258 | 7,43 | 8,65 | 46,90 |
| 693 | какао | 200 | 18,45 | 151 | 4,7 | 5,15 | 22,58 |
| 0,09 | хлеб пшеничный | 50 | 1,44 | 133,2 | 4,56 | 0,48 | 29,5 |
| | 0 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 38,13 | салат огурцы+помидоры | 100 | 5,01 | 48,16 | 0,60 | 3,14 | 2,90 |
| *7,033П | с/витаминный | 100 | 3,74 | 85,00 | 3,16 | 4,16 | 13,00 |
| 1184 | борщ | 250 | 11,16 | 74,56 | 2,34 | 2,65 | 10,95 |
| 291,17 | плов с птицей | 100 | 29,77 | 617,05 | 25,79 | 33,48 | 56,70 |
| 407 | сок | 180 | 8,67 | 86,4 | 0,2 | 0,3 | 22,2 |
| 5 | хлеб пшеничный | 200 | 1,80 | 90,5 | 1,32 | 0,24 | 17,10 |
| | | | | | | | |

Приятного аппетита!