

# МЕНЮ

на 15 ноября 2022 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3,03	Сыр порционно	15	10,82	36,4	2,32	2,95	0,00
340,19	каша молочная пшенная	200	24,69	258	7,43	8,65	46,90
693	какао	200	18,45	151	4,7	5,15	22,58
5,01	хлеб пшеничный	50	1,44	133,2	4,56	0,48	29,52
50	Салат из свеклы с сыром	100	15,09	113,78	1,81	7,55	8,25
151,54	суп гороховый	250	8,35	170,4	6,30	5,20	23,87
289,39	птица порционная запеченая	100	36,09	187,74	15,43	13,74	1,53
250,02	картофельное пюре	180	9,50	300,55	20,71	3,43	45,74
375,01	чай с лимоном	200	3,07	58,58	0,24	0,06	15,22
5,01	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,1

*Приятного аппетита!*