

# МЕНЮ

на 9 ноября 2022 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3,03	Сыр порционно	15	10,82	36,4	2,32	2,95	0,00
71,14	каша молочная гречневая	200	24,41	380,26	9,64	13,08	38,40
351,01	кисель	200	3,58	73,23	0,03	0,02	18,62
0,09	хлеб пшеничный	50	1,80	133,2	4,56	0,48	29,52
	0		0,00				
			0,00				
			0,00				
50	Салат из свеклы с сыром	100	15,09	113,78	1,81	7,55	8,25
151,54	суп гороховый	250	8,35	170,4	6,30	5,20	23,87
289,39	птица порционная запеченая	100	36,09	187,74	15,43	13,74	1,53
250,02	картофельное пюре	180	9,50	300,55	20,71	3,43	45,74
375,01	чай с лимоном	200	3,07	58,58	0,24	0,06	15,22
5,01	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,1
№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

*Приятного аппетита!*