

# МЕНЮ

на 29 ноября 2022 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3,03	Сыр порционно	30	10,82	36,4	2,32	2,95	0,00
340,19	каша молочная пшенная	200	24,69	258	7,43	8,65	46,90
693	какао	200	18,45	151	4,7	5,15	22,58
5,01	хлеб пшеничный	50	1,44	133,2	4,56	0,48	29,52
53,35	сал Зайчик	100	4,26	51,610	1,28	5,060	3,760
0,09	сал Фасолька	100	4,46	107,3	2,78	3,91	16,25
124,44	суп-лапши домашняя	250	8,92	110,12	2,50	13,00	11,25
239,43	рыба тушеная	100	27,58	143,66	12,35	7,90	16,91
520,09	гороховое пюре	180	6,40	164,11	3,90	11,10	26,42
349,1	компот	200	12,43	76,75	0,22	0	19,44
5	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10

*Приятного аппетита!*