

# МЕНЮ

на 2 мая 2023 года

| № рец. | Блюдо                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|        |                         |          |       |              |       |       |          |
| 28,01  | Яблоко                  | 30       | 12,00 | 42,7         | 0,4   | 0,4   | 10       |
| 74,14  | Каша овсяная молочная   | 200      | 21,15 | 225,95       | 8,68  | 12,51 | 31,2     |
| 693,08 | Какао                   | 200      | 18,84 | 151,45       | 4,68  | 5,15  | 22,58    |
| 5,01   | хлеб пшеничный          | 50       | 1,80  | 90,5         | 1,32  | 0,24  | 17,10    |
|        |                         |          |       |              |       |       |          |
|        |                         |          |       |              |       |       |          |
|        |                         |          |       |              |       |       |          |
| 10,4   | салат Ассорти           | 100      |       | 64,33        | 1,00  | 5,16  | 3,60     |
| *503П  | Салат из свеклы с сыром | 250      | 16,14 | 113,8        | 1,81  | 7,55  | 8,25     |
| 102,19 | суп гороховый           | 250      | 13,62 | 161,5        | 6,0   | 3,84  | 24,81    |
| 267,67 | котлета мясная кур      | 100      | 26,50 | 234,26       | 18,76 | 9,70  | 8,74     |
| 332,1  | макароны                | 180      | 10,98 | 228,38       | 6,84  | 4,11  | 43,74    |
| 375,01 | чай с лимоном           | 200      | 3,04  | 58,6         | 0,24  | 0,06  | 15,22    |
| 5,01   | хлеб пшеничный          | 50       | 1,80  | 90,5         | 1,32  | 0,24  | 17,10    |

*Приятного аппетита!*