

8 сентября 2022 г

# МЕНЮ

на 8 сентября 2022 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11,18	Молоко сгущенное	30	8,68	49	1,5	0,6	11,4
223,28	Запеканка творожно-рисовая	170	57,06	307,3	14,92	14,38	31,51
303,16	Кофейный напиток с молочный	200	18,60	141,28	5	3,2	24,66
0,09	Хлеб пшеничный	40	1,80	133,2	4,56	0,48	29,52
10,01	салат Ассорти		5,01	64,30	1,00	5,20	3,60
124,26	Щи из свежей капусты	250	17,56	89,7	1,76	4,95	7,90
436,99	картофель тушеный, с мясными изделиями	230	65,00	331,08	13,76	14,78	34,55
349,1	компот из сухофруктов	200	5,88	76,75	0,22	0,00	19,44
5,01	хлеб пшеничный	50	2,35	117,50	3,80	0,40	24,30

*Приятного аппетита!*