

30 сентября 2022 г

МЕНЮ

на 30 сентября 2022 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28,02	фрукт/ апельсин	150	25,45	40	0,9	0,2	8,1
340,19	Омлет	170	29,63	140,3	11,38	8,3	2,89
430	Чай ч с сахаром	200	1,61	58	0,2	0,05	15,01
0,09	Хлеб пшеничный	50	21,80	133,2	4,56	0,48	29,52
72,26	сал Фасолька	100	0,00	87,80	1,58	5,17	8,61
124,44	суп-лапши домашняя	100	9,38	110,12	2,50	13,0	11,25
33,09	биточки ДЕТСКИЕ	250	26,50	278,72	15,32	16,67	16,57
250,02	картофельное пюре	180	9,49	300,55	20,71	3,43	45,74
349,1	компот из сух.	200	12,43	76,75	0,22	0	19,44
66037	кондитерское изделие	50	5,40	78,89	1,7	2,26	13,8

Приятного аппетита!