

20 октября 2022 г

МЕНЮ

на 20 октября 2022года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11,18	Молоко сгущенное	30	8,68	49	1,5	0,6	11,4
223,24	запеканка творожная	170	57,05	507,5	25,61	36	80,7
303,16	кофейный напиток	200	18,25	141,28	5,00	3,20	24,66
0,09	хлеб пшеничный	50	1,80	133,2	4,56	0,48	29,52
28,01	Яблоко	120	12,05	42,7	0,4	0,4	10,0
38,13	салат огурцы+помидоры	100	5,01	48,16	0,60	3,14	2,90
*7,033П	с/витаминный	100	3,74	85,00	3,16	4,16	13,00
1184	борщ	250	11,16	74,56	2,34	2,65	10,95
291,17	плов с птицей	180	29,77	617,05	25,79	33,48	56,70
407	сок	200	8,67	86,4	0,2	0,3	22,2
5	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10

Приятного аппетита!