

# МЕНЮ

на 19 сентября 2022 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28,01	Яблоко	150	12,05	42,7	0,4	0,4	10
2,35	Каша манная молочная	170	22,18	257,63	7,12	11,68	31,06
303,16	кофейный напиток	200	18,25	141,28	5,00	3,20	24,66
0,09	Хлеб пшеничный	50	1,80	133,2	4,56	0,48	29,52
38,13	салат с огурцами и помид	100		48,16	0,6	3,1	2,9
	с/витаминный	100		85,0	3,2	4,2	13,0
66236	борщ СИБИРСКИЙ	250		74,56	2,34	5,45	10,95
279,36	шницель Тотоса	100		229,59	12,51	17,31	6,05
332,1	макаронные изделия	180		228,38	6,84	7,20	43,74
407	сок	200		86,4	0	0,3	22,2

*Приятного аппетита!*