

18 октября 2022 г

# МЕНЮ

на 18 октября 2022года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3,03	Сыр порционно	15	10,82	36,4	2,32	2,95	0,00
71,14	каша молочная гречневая	200	24,41	380,26	9,64	13,08	38,40
303,16	кофейный напиток	200	18,25	141,28	5,00	3,20	24,66
0,09	хлеб пшеничный	50	1,80	133,2	4,56	0,48	29,52
53,35	сал Зайчик	100	4,26	51,610	1,28	5,060	3,760
0,09	сал Фасолька	100	4,46	107,3	2,78	3,91	16,25
151,54	щи 124,26	250	7,49	170,37	6,30	5,20	23,87
239,43	рыба тушеная	100	27,58	143,66	12,35	7,90	16,91
520,09	гороховое пюре	180	6,40	164,11	3,90	11,10	26,42
349,1	компот	200	12,43	76,75	0,22	0	19,44
5	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10

*Приятного аппетита!*