

## Меню на 28 декабря 2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
		3.03	Сыр порционно	15	10.82	36.4	2.32	2.95	0.00
	2 блюдо	71.14	каша молочная гречневая	200	24.41	380.26	9.64	13.08	38.40
	напиток	351.01	кисель	200	3.58	73.23	0.03	0.02	18.62
	хлеб	5.1	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.1
			0		0.00				
					0.00				
					0.00				
Обед	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	100	15.09	113.78	1.81	7.55	8.25
	1 блюдо	151.54	суп гороховый	250	8.35	170.4	6.30	5.20	23.87
	2 блюдо	289.39	птица порционная запеченая	100	36.09	187.74	15.43	13.74	1.53
	напиток	250.02	картофельное пюре	180	9.50	300.55	20.71	3.43	45.74
	хлеб	375.01	чай с лимоном	200	3.07	58.58	0.24	0.06	15.22
		5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.1
				0					