

Меню на 22 декабря 2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
		28.01	Яблоко	150	15.00	42.7	0.4	0.4	10
	2 блюдо	223.23	запеканка творожная	170	73.48	431	19.3	30.65	61.4
	напиток	375.01	чай черный с лимоном	200	3.04	58.6	0.24	0.06	15.22
	хлеб	5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	133.2	4.56	0.48	29.52
Обед	закуска	72.26	сал Фасолька	100	3.25	87.80	1.58	5.17	8.61
	1 блюдо	124.44	суп-лапши домашняя	250	9.48	110.12	2.50	13.0	11.25
	2 блюдо	33.09	биточки ДЕТСКИЕ	100	26.50	278.72	15.32	16.67	16.57
	напиток	250.02	гороховое пюре	180	10.28	300.55	20.71	3.43	45.74
	хлеб	349.1	компот из сух.	250	12.15	76.75	0.22	0	19.44
		66037	кондитерское изделие	30	5.40	78.89	1.7	2.26	13.8
		5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.10
				0					