

Меню на 20 декабря 2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
		3.03	Сыр порционно	15	10.80	36.4	2.32	2.95	0.00
	2 блюдо	71.14	каша молочная гречневая	200	24.24	380.26	9.64	13.08	38.40
	напиток	303.16	кофейный напиток	200	18.64	141.28	5.00	3.20	24.66
	хлеб	0.09	хлеб пшеничный	50	1.80	133.2	4.56	0.48	29.52
Обед	закуска	53.35	сал Зайчик	100		51.610	1.28	5.060	3.760
	1 блюдо	0.09	сал Фасолька	100	4.54	107.3	2.78	3.91	16.25
	2 блюдо	151.54	щи 124,26	250	21.85	170.37	6.30	5.20	23.87
	напиток	239.43	рыба тушеная	100	28.30	143.66	12.35	7.90	16.91
	хлеб	520.09	гороховое пюре	180	6.15	164.11	3.90	11.10	26.42
		349.1	компот	200	12.15	76.75	0.22	0	19.44
		5	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.10
				0					