

Меню на 13 декабря 2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3.03	Сыр порционно	15	10.82	36.4	2.32	2.95	0.00
340.19	каша молочная пшенная	200	24.69	258	7.43	8.65	46.90
693	какао	200	18.45	151	4.7	5.15	22.58
5.01	хлеб пшеничный	50	1.44	133.2	4.56	0.48	29.52
0.09	салат Фасолька	100	4.54	107.30	2.78	3.91	16.25
124.44	суп-лапши домашняя	250	9.48	110.12	2.50	13.00	11.25
273.07	котлета рыбная	100	28.30	223.17	13.25	10.55	22.46
21.05	гороховое пюре	180	6.15	265.58	4.44	4.75	46.65
66112	мармелад	30	7.08	63.1	1.4	1.81	11.0
349.1	компот из сухофруктов	200	12.15	76.75	0.22	0	19.44
5.01	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.1
	0						