

Меню на 12 декабря 2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
		28.01	Яблоко	150	12.05	42.7	0.4	0.4	10
	2 блюдо	2.35	Каша манная молочная	170	22.18	257.63	7.12	11.68	31.06
	напиток	303.16	кофейный напиток	200	18.25	141.28	5.00	3.20	24.66
	хлеб	0.09	Хлеб пшеничный	50	1.80	133.2	4.56	0.48	29.52
Обед	закуска	38.13	салат с огурцами и помид	100		48.16	0.6	3.1	2.9
	1 блюдо		с/витаминный	100	4.54	85.0	3.2	4.2	13.0
	2 блюдо	66236	борщ СИБИРСКИЙ	250	15.98	74.56	2.34	5.45	10.95
	напиток	267.72	шницель Тотоша	100	46.52	229.59	12.51	17.31	6.05
	хлеб	332.1	макаронные изделия	180	10.98	228.38	6.84	7.20	43.74
		407	сок	200	8.67	86.4	0	0.3	22.2
		5	хлеб пшеничный	50	1.80	90.5	1.32	0.24	17.1
				0					