

# МЕНЮ

на 8 декабря 2022 года

| № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 28,01  | Яблоко               | 150      | 15,00 | 42,7         | 0,4   | 0,4   | 10       |
| 223,23 | запеканка творожная  | 170      | 73,48 | 431          | 19,3  | 30,65 | 61,4     |
| 375,01 | чай черный с лимоном | 200      | 3,04  | 58,6         | 0,24  | 0,06  | 15,22    |
| 5,01   | хлеб пшеничный       | 50       | 1,80  | 133,2        | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
|        |                      |          |       |              |       |       |          |
|        |                      |          |       |              |       |       |          |
|        |                      |          |       |              |       |       |          |
| 72,26  | сал Фасолька         | 100      | 3,25  | 87,80        | 1,58  | 5,17  | 8,61     |
| 124,44 | суп-лапши домашняя   | 250      | 9,48  | 110,12       | 2,50  | 13,0  | 11,25    |
| 33,09  | биточки ДЕТСКИЕ      | 100      | 26,50 | 278,72       | 15,32 | 16,67 | 16,57    |
| 250,02 | гороховое пюре       | 180      | 10,28 | 300,55       | 20,71 | 3,43  | 45,74    |
| 349,1  | компот из сух.       | 250      | 12,15 | 76,75        | 0,22  | 0     | 19,44    |
| 66037  | кондитерское изделие | 30       | 5,40  | 78,89        | 1,7   | 2,26  | 13,8     |
| 5,01   | хлеб пшеничный       | 50       | 1,80  | 90,5         | 1,32  | 0,24  | 17,10    |
|        | 0                    |          |       |              |       |       |          |

*Приятного аппетита!*