

# МЕНЮ

на 7 декабря 2022 года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
51,28	салат "Петрушка"	60	11,19	94,84	4,03	7,45	2,89
478,28	картофельная запеканка	200	56,63	329,52	12,52	13,57	37,12
407	сок	200	20,50	86,4	0,2	0,26	22,2
	хлеб пшеничный	50	1,80				
	0						
*7,033П	с/витаминный	100	4,54	85,00	3,16	4,16	13,00
1184	борщ	250	25,98	74,56	2,34	2,65	10,95
291,17	плов с птицей	100	29,86	617,05	25,79	33,48	56,70
407	сок	180	8,67	86,4	0,2	0,3	22,2
5,01	хлеб пшеничный	200	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10

*Приятного аппетита!*