

# МЕНЮ

на 5 декабря 2022года

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
28,01	Яблоко	30	12,00	42,7	0,4	0,4	10
74,14	Каша овсяная молочная	200	21,15	225,95	8,68	12,51	31,2
693,08	Какао	200	18,84	151,45	4,68	5,15	22,58
0,09	хлеб пшеничный	50	1,80	133,2	4,56	0,48	29,52
10,4	салат Ассорти	100		64,33	1,00	5,16	3,60
*503П	Салат из свеклы с сыром	100	16,14	113,8	1,81	7,55	8,25
102,19	суп гороховый	250	13,62	161,5	6,0	3,84	24,81
267,67	котлета мясная кур	100	26,50	234,26	18,76	9,70	8,74
332,1	макароны	180	10,98	228,38	6,84	4,11	43,74
375,01	чай с лимоном	200	3,04	58,6	0,24	0,06	15,22
5	хлеб пшеничный	50	1,80	90,5	1,32	0,24	17,10

*Приятного аппетита!*