

Утверждаю

Директор МКОУ

«Старомаклауцкая СШ»

БЗ

А.Б. Зимин



# МЕНЮ

на 17 июня 2023г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
3.03	Гастрономия /сыр порционно	15	2.32	2.95	0.00	36.40
74.14	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	8.68	12.51	31.2	251.95
693.08	Какао с молоком	200	4.68	5.15	22.58	151.5
0.09	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	133.2
28.02	Фрукт порционно/ Апельсин	100 - 120	0.90	0.2	8.10	40.00
<i>Итого за завтрак</i>			18.32	18.54	93.30	579.30
<b>Обед</b>						
10	Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом	60	0.6	3.1	2.2	38.6
102.19	Суп картофельный с бобовыми с гренками пшеничными на бульоне	200/50	4.8	3.1	19.85	129.85
279.35	Тефтели «Детские» тушёные в овощном соусе	90	12.51	17.31	6.05	229.59
332.02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5.70	3.43	36.45	270.31
349.10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	0.22	0	19.44	76.75
5.10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1.85	0.36	23.94	126.7
<i>Итого за обед</i>			28.39	34.24	108.29	847.0
<i>Итого за два приёма пищи</i>			46.71	52.78	201.59	1426.35