

МЕНЮ

на 1 июня 2023года



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,00	36,4
2,47	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,43	8,65	46,9	258,00
693,08	Какао с молоком	200	4,68	5,15	22,58	151,5
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	133,2
28,02	Фрукт порционно / Апельсин	100-120	0,90	0,2	8,10	40,00
Итого за Завтрак			21,35	21,94	97,27	669,45
<i>Итого завтрак (зимний период)</i>			<i>15,7</i>	<i>14,1</i>	<i>83,1</i>	<i>1057,1</i>
72,22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124,44	Суп овощной на бульоне	200	2,0	5,2	9,0	88,1
33,10	Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом	90	13,79	15,01	14,92	250,85
330,01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	17,26	2,85	38,12	250,46
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	0,22	0	19,44	76,75
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	30	1,7	2,26	13,8	78,89
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			37,74	28,76	124,4	924,47
Итого за 2 приема пищи			53,4	42,9	207,4	1981,6
<i>Итого за 2 приема пищи (замена)</i>			<i>53,4</i>	<i>42,9</i>	<i>207,4</i>	<i>1981,6</i>

Приятного аппетита!