

# МЕНЮ

на 23 октября 2023 года

| Раздел  | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| закуска |        |                          |          |       |              |       |       |          |
|         | 28,01  | Яблоко                   | 140      | 15,11 | 42,7         | 0,4   | 0,4   | 10       |
| 2 блюдо | 2,35   | Каша манная молочная     | 170      | 22,18 | 257,63       | 7,12  | 11,68 | 31,06    |
| напиток | 303,16 | кофейный напиток         | 200      | 18,25 | 141,28       | 5,00  | 3,20  | 24,66    |
| хлеб    | 0,09   | Хлеб пшеничный           | 60       | 3,36  | 133,2        | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
|         |        |                          |          |       |              |       |       |          |
|         |        |                          |          |       |              |       |       |          |
|         |        |                          |          |       |              |       |       |          |
| закуска | 38,13  | салат с огурцами и помид | 100      | 9,65  | 48,16        | 0,6   | 3,1   | 2,9      |
| 1 блюдо |        | с/витаминный             | 100      |       | 85,0         | 3,2   | 4,2   | 13,0     |
| 2 блюдо | 66236  | борщ СИБИРСКИЙ           | 250      | 15,98 | 74,56        | 2,34  | 5,45  | 10,95    |
| напиток | 267,72 | шницель Тотоша           | 100      | 46,52 | 229,59       | 12,51 | 17,31 | 6,05     |
| хлеб    | 332,1  | макаронные изделия       | 180      | 10,98 | 228,38       | 6,84  | 7,20  | 43,74    |
|         | 407    | сок                      | 200      | 8,67  | 86,4         | 0     | 0,3   | 22,2     |
|         | 5,1    | хлеб ржано-пшеничный     | 70       | 3,92  | 90,5         | 1,85  | 0,36  | 23,9     |

*Приятного аппетита!*