

МЕНЮ

на 23 июня 2025 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,00
74,14	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	8,68	12,51	31,2
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	5,00	3,2	24,66
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52
28,02	Фрукт порционно / Апельсин	100-120	0,90	0,2	8,10
Итого за Завтрак			35,2	39,9	140,4
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	0,34	2,05	1,74
47,01 3 П	Салат "Витаминный" (консервированная капуста с клюквой) заправленный растительным маслом	60	0,72	5,41	6,32
66236,09	Борщ "Сибирский" с фасолью на бульоне	200	1,77	2,65	12,74
255,00	Печень по -строгановски / ИЛИ/	100	19,05	11,83	7,18
267,71	Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	90	18,04	9,67	4,00
332	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,70	3,43	36,45
407,00	Сок фруктовый	200	0,20	0,26	22,20
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			28,9	20,6	104,3
Итого за Обед (замена)			28,3	21,8	105,7
Итого за 2 приема пищи			64,1	60,4	244,7
Итого за 2 приема пищи (замена)			63,5	61,6	246,1

Приятного аппетита!