

МЕНЮ

на 18 июня 2025 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,3	3,0	0,00
34	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	7,43	8,65	46,90
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,24	0,06	15,22
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52
28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100-120	0,4	0,4	10,0
Итого за Завтрак			24,5	31,6	116,2
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	0,34	2,05	1,74
7 * 3П	<i>Салат "Витаминный" (капуста консервированная, кукуруза) заправленный растительным маслом</i>	60	1,90	2,50	7,80
83,03	Борщ со свежей капустой и картофелем на Бульоне	200	1,37	2,120	8,76
291,33	Плов с птицей	230	16,15	17,02	48,46
407	Сок фруктовый	200	0,2	0,26	22,2
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,94
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			19,91	21,81	105,10
<i>Итого за Обед (замена)</i>			21,5	22,3	111,2
Итого за 2 приема пищи			44,4	53,4	221,3
<i>Итого за 2 приема пищи (замена)</i>			46,0	53,9	227,3

Приятного аппетита!