

МЕНЮ

на 16 июня 2025 года

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
3,03	Гастрономия / Сыр порционно	15	2,32	2,95	0,00
74,14	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	8,68	12,51	31,2
693,08	Какао с молоком	200	4,68	5,15	22,58
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52
28,02	Фрукт порционно / Апельсин	100-120	0,90	0,2	8,10
Итого за Завтрак			18,32	18,54	93,30
10	Салат из свежих овощей "Ассорти" заправленный растительным маслом	60	0,6	3,1	2,2
50,08* 3 П	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	1,99	4,53	4,95
102,19	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничным на бульоне	200/50	4,8	3,1	19,85
279,35	Тефтели "Детские" тушеные в овощном соусе	90	12,51	17,31	6,05
332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,70	3,43	36,45
349,10	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	0,22	0	19,44
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,94
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			28,39	34,24	108,29
Итого за Обед (замена)			29,8	35,7	111,0

Приятного аппетита!