

# МЕНЮ

на 11 июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,32	2,95	0,00
71,14	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	9,64	13,08	38,40
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,24	0,06	15,22
28,02	Фрукт порционно / Апельсин	100-120	0,90	0,2	8,10
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52
Итого за Завтрак			19,7	20,3	76,6
10,11	Салат из свежих овощей "Ассорти" заправленный растительным маслом	60	0,6	3,1	2,2
7 * ЗП	Салат "Витаминный"(капуста консервированная, кукуруза) заправленный растительным маслом	60	1,9	2,5	7,8
99,54	Суп овощной "Летний" на бульоне	200	4,98	7,69	9,46
436,98	Картофель, тушеный с мясными изделиями / Жаркое по-домашнему	230	11,74	13,60	31,79
349,10	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	0,22	0	19,44
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			19,2	24,8	88,1
Итого за Обед (замена)			20,5	24,2	93,7
Итого за 2 приёма пищи			39,0	45,1	164,7
Итого за 2 приема пищи (замена)			40,3	44,5	170,3

Приятного аппетита!