МЕНЮ

на 7 июня 2025 года

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	2,32	2,95	0,00
2,35	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	7,12	11,68	31,06
693	Какао с молоком	200	4,7	5,15	22,58
0,09	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52
28,01	Фрукт порционно / Яблоко	100-120	0,4	0,4	10,0
Итого за Завтрак			17,0	9,03	55,52
53,25	Салат из капусты белокочанной с огурцом "Зайчик" заправленный растительным маслом	60	0,77	3,04	2,26
140,10	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	5,1	4,16	19,1
291,33	Плов с птицей	230	16,15	17,02	48,46
407	Сок фруктовый	200	0	0,3	22,2
5,10	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,85	0,36	23,9
Итого за Обед (полноценный рацион питания)			28,79	30,13	123,43
Итого за 2 приёма пищи			45,8	39,2	179,0

Приятного аппетита!