

# МЕНЮ

на 7 ноября 2024года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с рисом	150	30,49	255	24	11	16
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	18,8	97	5	4	12
	хлеб черн.	про м.	Хлеб пшеничный	70	1,2	117	4	0	25
	фрукты	про м	Яблоко	100	19,2	55	1	1	12
Обед	1 блюдо	54-6о	Яйцо варёное	20	9,72	28	2	2	0
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макарон. изд.	200	11,79	133	5	6	16
	2 блюдо	280-у	Фрикадельки	90	47,03	216	10	13	14
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,12	186	7	4	31
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	11,07	102	0	0	25
	хлеб	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,92	98	3	1	20

*Приятного аппетита!*