

# МЕНЮ

на ноябрь 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	60	Салат из моркови с яблоками	60	8,09	50	1	2	6
	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с рисом	150	30,49	256	24	11	16
	кисломол.	1	Молоко сгущенное с сахаром	30	9,27	98	2	3	17
	напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	9,85	18	0	0	5
	хлеб	про м.	Хлеб пшеничный	60	1,2	117	4	0	25
Обед	закуска	50,08	Салат из свёклы с сыром	60	19,91	103	4	8	5
	1 блюдо	87-У	Щи из свежей капусты с картофелем	200	19,93	93	4	5	7
	2 блюдо	280-У	Фрикадельки	90	39,35	185	9	11	13
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,07	197	5	5	33
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200	11,07	102	0	0	25
		хлеб	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,92	98	3	1

*Приятного аппетита!*