

# МЕНЮ

на 2 ноября 2024года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	пром	Апельсин	100	19,09	45	1	0	10
	гор.блюдо	396	Блины со сгущённым молоком	200	29,96	520	16	14	88
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	9,85	22	0	0	5
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,71	47	1	3	5
	1 блюдо	54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	25,06	92	5	6	6
	2 блюдо	299-У	Крокеты	90	64,29	315	19	17	21
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	8,07	178	5	5	33
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	11,07	102	0	0	25

*Приятного аппетита!*