

# МЕНЮ

на 5 ноября 2024года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2,47-У	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	16,89	246	7	10	32
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	16,23	86	4	3	11
	фрукты	про м.	Яблоко	100	18,78	55	1	1	12
	хлеб	про м.	Хлеб пшеничный	30	1,2	70	2	0	15
	кисломо л.	54	сыр порционно	10	9,32	35	2	3	0
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60	4,14	12	1	0	2
	1 блюдо	81-У	Свекольник	250	20,19	142	6	8	12
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по домашнему	120	79,97	431	25	23	22
	напиток	376	Чай с сахаром	200	1,33	22	1	0	5
	хлеб черн.	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	70	1,92	98	3	1	20

*Приятного аппетита!*