

МЕНЮ

на 1 ноября 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10	Омлет натуральный	150	22,45	236	13	18	3
	гор.напиток	375,01	Чай черный с лимоном	200	9,85	22	0	0	5
	фрукты	про м.	Яблоко	100	18,19	56	1	1	12
	хлеб	про м.	Хлеб пшеничный	50	2,01	118	4	0	25
	кисломол.	54-1э	сыр порционн	10	6,62	38	2	3	0
Обед	закуска	17	Нарезка овощная	60	9,56	13	1	0	2
	1 блюдо	99,21	Суп овощной	200	17,9	69	4	3	7
	2 блюдо	234-У	Котлеты рыбные, запеченные под сметанно-луковым соусом	90	24,83	255	15	11	24
	гарнир	304-У	Рис отварной	150	10,43	196	4	4	36
	напиток	про м.	Сок яблочный	200	24	87	1	0	20
	хлеб	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,92	98	3	1	20

Приятного аппетита!