

# МЕНЮ

на 16 сентября 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Ккалории
Завтрак		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	9,21	0,10	7,30	0,10	66,10
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,32	2,30	3,00	0,00	35,80
	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	220	19,56	5,50	6,50	26,40	185,80
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	18,80	4,70	3,50	12,50	100,40
	хлеб	про м.	Хлеб пшеничный	50	2,01	3,80	0,40	24,60	117,20
					58,90				
Обед	закуска	13	Овощная нарезка	60	4,14	0,60	0,10	2,00	11,60
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200	22,89	5,70	7,20	12,10	135,90
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские", тушёные с овощами	90	53,71	16,60	16,60	21,80	303,40
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,52	7,80	7,00	33,90	229,40
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	11,07	0,38	0,00	25,12	102,00
	хлеб	про м.	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,92	3,30	0,60	19,80	97,80
					100,25				

*Приятного аппетита!*